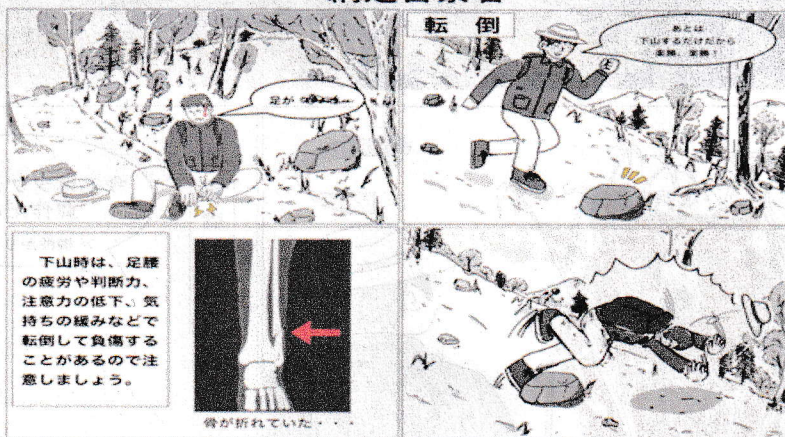


網走警察署通信

山岳遭難を防ぐために

登山やハイキングなどで山に出掛ける機会が多くなります。登山中の遭難を未然に防ぐため、次のことに注意しましょう。

網走警察署



山岳遭難防止

安全登山情報は、北海道警察ホームページをチェック！



- ☐ 体力・技術に応じた登山をしましょう。
登山技術、体力、経験に応じた山を選び、無理のない計画を立てましょう。
- ☐ 登山計画書は必ず提出しましょう。
家族や職場のほか、最寄りの警察署又は交番・駐在所にも提出し、行き先や帰宅時間は、必ず知らせましょう。
- ☐ 複数人で登山しましょう。
万が一、迷ったり、けがをした場合、一人では救助要請できないことがありますので、できるだけ複数で入山し、絶えずお互いの位置を確認しながら行動しましょう。
- ☐ 携帯電話（GPS付き）を携行しましょう。
携帯電話は、非常時の連絡手段として、必ず持ちましょう。
- ☐ 万が一、山中で迷った場合は、むやみに歩き回らず、体力消耗を抑えて、発見されやすい視界が開けた場所で待機しましょう。
- ☐ 道警アプリ「ほくとポリス」では位置情報発信機能があります。
万が一のトラブルの際に必ずお役に立つ機能ですので遭難防止にチラシのQRコードから登録しておくことをお勧めします。

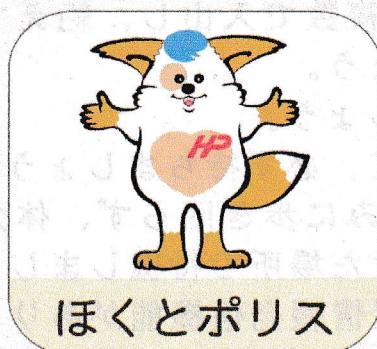
ヒグマとの事故を防ぐために

- ヒグマの出没情報等を確認する
- 単独行動を避け複数で行動する
- 熊撃退スプレーや熊鈴を携帯する
- フンや足跡を見つけたら引き返す
- ゴミの処理に注意する
- 遭難した時は、落ち着いて行動する。

北海道警察【https://X.com/HP_tiki】



■ 遭難時等に役立つ「現在位置情報発信機能」も搭載されている道警アプリです
無料ですので万が一のためにもご家族でご登録することをお勧めします。



インストールはこちら！

ほくとポリス 🔍 検索

