



## 旭川東警察署交通だより



～自転車乗車時のヘルメット着用促進～

令和6年5月7日  
旭川東警察署  
交通第一課企画係

### 自転車乗車時はヘルメットをかぶりましょう

令和5年4月1日から、自転車ヘルメット着用が努力義務規定となっています。

ヘルメットの着用は頭部を交通事故の被害から守るためにとても重要です。

是非、ご家庭でヘルメット着用の大切さについて話し合ってみませんか？



### 自転車乗用中死傷者のヘルメット着用率の特徴 (令和元年～令和5年)

全国 10.3%

北海道 7.2%

小学生、中学生、高校生の世代は全国と比べて着用率が低い

特に、小学生と中学生の着用率が低い  
高齢者の着用率は全国平均を上回る  
という特徴があります。

※ 「ヘルメット着用率」とは、自転車乗用中の死傷者のうち、ヘルメット着用者の割合をいいます。