



しょうねん やくぶつらん ようぼうし しょうがくせいよう れいわ ねんどばん
 少年の薬物乱用防止パンフレット(小学生用) 令和6年度版

ことわる勇気!

ストップ薬物乱用

ほっかいどうけいさつ
 北海道警察の
 シンボルマスコット
 ほくとくん

ほっかい どう けい さつ
 北海道警察



きんねん たいまらんよう わかもの ちゅうしん ひろ
 近年、大麻乱用が若者を中心に広がっています。
 たいま たいま とりしりほう ませい やくぶつ ひと
 大麻は、大麻取締法で規制されている薬物の一つです。



たいま やくぶつ
 大麻は、どのような薬物ですか？

たいま か しょうぶつ たいま そう せいひん
 大麻とは、アサ科の植物の大麻草とその製品の
 ことを言います。大麻は「マリファナ」「ハッパ」「ハ
 シッシュ」などと呼ばれることもあります。

かんそう たいま ちやいまた くさいろ いたじょう えき
 乾燥した大麻は、茶色又は草色です。板状や液
 じょう
 状にしたものもあります。



さいきん たいま たいま
 最近では、「大麻リキッド」や「大麻ワックス」
 のほか、大麻成分入りのキャンディーやクッキー、
 しょうくわん しょうくわん はんばい
 チョコレートなどの食品が販売されていることが
 あるため、注意しましょう。 たいま
 大麻リキッド▶



たいま つか さよう
 大麻を使うと、どのような作用がありますか？

たいま つか しかく ちようかく かんかく かびん
 大麻を使うと、視覚、聴覚などの感覚が過敏になり、
 しゅうちゆうりやく か かんじょう ふあんてい
 集中力が欠けたり、感情が不安定になります。
 こうふんじようたい げんかく もうそう おそ
 このため、興奮状態になって、幻覚や妄想に襲われる
 せいしんしょうがい あらわ
 などの精神障害が現れるようになります。



大麻乱用は厳しく処罰されます

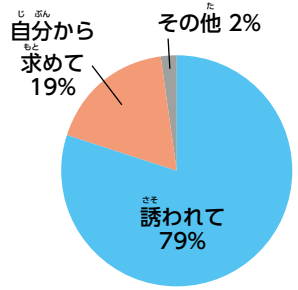
たいま とりしりほう ぼつそく れい
 大麻取締法での罰則(例)

- も ひと わた ぼつ さいごう ねんかん けいむしょ い つみ
 ・持っていたり、人に渡したりすると、罰として最高5年間、刑務所に入れられる罪になります。
- ゆにゅう ゆしゅつ さいばい ぼつ さいごう ねんかん けいむしょ い つみ
 ・輸入や輸出をしたり、栽培したりすると、罰として最高7年間、刑務所に入れられる罪になります。

大麻乱用のきっかけ

令和5年に実施した警察庁の大麻乱用者の実態に関する調査結果（10月から11月）によると、初めて大麻を使用した年齢は、「20歳未満」が最も多く、最年少は11歳でした。

20歳未満の大麻乱用者が大麻を初めて使用した経緯は、右のグラフのとおり、「誘われて」が最多でした。また、その時の動機については、「好奇心や興味本位」と回答した人が最多でした。



「1回くらいなら大丈夫」、「大麻は他の薬より安全、害はない」、「大麻は依存性にはならない」などと言って誘ってきます。このような誤った情報を信じて、軽い気持ちで大麻を使ってしまうことは大変危険です。

誘いの言葉にだまされないように！



もし大麻使用に誘われたら

**きっぱり
断る！**

**その場から
離れる！**

**専門の窓口
に相談！**

大麻以外の乱用される薬物

覚醒剤

覚醒剤を使うと、気分が高まり、疲れが取れたように感じますが、効果が切れると、強い疲労感やだるさ、脱力感に襲われます。覚醒剤は特に依存性が強く、使い続けると、幻覚や妄想が現れるほか、錯乱状態になって発作的に他人に暴行を加えたり、殺害したりすることもあります。



MDMA

MDMAを使うと、視覚や聴覚が変化し、不安や不眠に悩まされることがあります。また、強い精神的依存性があり、使い続けると錯乱状態になってしまうことがあります。時には、ショック症状から死んでしまうこともあります。



危険ドラッグ

危険ドラッグを使うと、幻覚や幻聴などの症状が現れ、中には、意識がなくなったり、痙攣したりして、病院に運ばれるケースなどが数多く発生しています。



薬物乱用は一度でも犯罪です!

● インターネット上の風評にご注意! ●

※インターネット等において「大麻には害がない」などの間違った情報が広まり、外国によっては、犯罪や違反にならないといった国際的な流れもありますが、日本では法律で禁じられています。大麻の成分が脳に作用し、学習能力が低下するなど、心や身体に悪い影響があるとされています。

大麻以外にも薬物は、法律で厳しく禁止されています。

薬物名	法律	罰則
覚醒剤	覚醒剤取締法	持っていたり、人に渡したりすると、罰として最高10年間、刑務所に入れられる罪になります。
エムディーエムエー MDMA	麻薬及び 向精神薬取締法	持っていたり、人に渡したりすると、罰として最高7年間、刑務所に入れられる罪になります。
危険ドラッグ	医薬品、医療機器等の 品質、有効性及び安全性 の確保等に関する法律	指定薬物に指定されている危険ドラッグの成分となる薬物を持っていたり、買ったり、人からもらったりすると、罰として最高3年間、刑務所に入れられたり、最高300万円の罰金を支払う罪になります。

「オーバードーズ」「OD」って何?

医薬品を、決められた量を超えてたくさん飲んでしまうことを指して、「オーバードーズ」と言われています。かぜ薬や咳止め薬などを、かぜや咳の症状を抑えるためではなく、感覚や気持ちに変化を起こすために大量に服用するケースが見られ、たくさん飲んでしまうと、身体に大きなダメージを与え、肝臓が壊れてしまったり、死んでしまったりする恐れもあります。

やくぶつ
薬物のおそろしさ
がよくわかったわ。
ありがとう！



やくぶつ ぜったい つか
「薬物は絶対に使わない」とい
うことを心に決めて、体や心
を壊してしまう薬物から自分
や家族、友だちを守ろう！



かぞく とも
家族も友だちもな
くしてしまう薬物
には、絶対近づき
ません！



少年相談110番



0120-677-110

(通話料金無料)

受付：午前8時45分～午後5時30分（時間外と土日祝日は留守番電話）

◇悩んだり、困っていたりしていることがあれば、相談してください。
相談は、匿名でもかまいません。

少年相談（ヤングメール）

北海道警察ホームページ <https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp>

トップ画面から「公式X（旧Twitter）」と書いてある枠を見つけて、
その枠の下の方にある「相談・要望・意見はこちらへ」をクリック

メールの受信確認：平日の午前8時45分～午後5時30分

担当者から電話などで回答する場合がありますので、名前、電話番号などをお知らせください。なお、メールによる回答は行っていません。

- 覚醒剤等薬物乱用をはじめ、少年の非行や犯罪被害、いじめや児童虐待などについて、困っていることや悩んでいることなどがあれば、ご相談ください。なお、児童虐待に関する休日、夜間の相談は「#9110」へおかけください。
- お近くの警察署、交番、駐在所でも各種相談に応じています。
- 事件・事故など急を要するものは、「110番」通報をお願いします。