

令和2年1月8日（水曜日）

北海道警察本部武道場で『スポーツ交流会』を実施しました！

スポーツ交流会には、少年4人、^{ジャンパーズ}「Jumpers」（北海道警察学生ボランティア）5人が参加しました。

少年やJumpers、警察官などそれぞれ4チームに分かれて準備体操やバドミントン、卓球の練習をした後にバドミントンと卓球の試合を実施しました。

最初は少し緊張していた少年も、Jumpersや警察官などにコツを教えてもらいながら、練習を重ねていくうちに緊張がほぐれ、徐々に上達していきました。また、最後の試合では全員で声を出して応援し、とても盛り上がりました。

参加した少年からは「最後負けたけど、楽しかったです」との感想が寄せられました。

Jumpersからは「初対面でもチームを組んでスポーツをすることで、すぐ打ち解けることができた」「スポーツを通して自分自身も楽しみながら活動することができた」「スポーツのレクリエーションはどんな人でも楽しく参加できると思うので、また機会があれば是非参加したい」等の感想が寄せられました。



準備体操の様子



バドミントンで汗を流しました



Jumpersからグリップの持ち方を教わりました



卓球の試合は特に盛り上がりました！