

平成30年12月27日（木曜日）

少年サポートセンターで、『非行防止講話・料理教室』を実施しました！

少年の居場所づくり実行委員会は、12月27日、少年サポートセンターにおいて「非行防止講話・料理教室（そば打ち体験）」を開催し、少年8人、Jumpers2人が参加しました。

非行防止講話では、特殊詐欺に関することについて学びました。実際に道内で逮捕された少年たちの事例を聞き、軽はずみな行為が重大な犯罪につながることもあるということを学びました。

少年心理専門官による認知行動療法（ソーシャルスキルトレーニング）を用いて、自分から話しかけたり穏やかに話すなど、良いコミュニケーションのとり方の練習をしながらそば打ち体験を実施しました。

そば打ち体験では、スクールサポーターが講師となり、そば粉に水を入れて混ぜる水回しから茹でて食べるまでの一通りの行程を体験しました。

終了後、少年からは「オレオレ詐欺は、テレビで聞いたことがあった。これからも悪いことはしないようにしたい」「おいしいそばが作れてよかった」「普段は皆と話すのが苦手だけど、今日は積極的に話しかけることができた」などの感想が寄せられました。



そばを作りながらコミュニケーションの上手なとり方について練習しました！



そば粉に水を入れてまぜていきます



生地を平らに伸ばして切ります



自分たちで作ったそばは最高でした！