



交通安全情報No.47

令和3年8月25日
警察本部交通部
交通総合対策センター

ストップ・ザ・交通事故

慌てない

慌てない

一休み!

長時間や
早朝・深夜帯の
無理な運転

は



や

ぼんやり運転



の原因となり

正面衝突事故



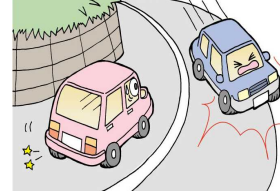
や

対向車線はみ出し



や

路外逸脱事故



を

引き起こすことがあります。



そうなる前に



■ 時間にゆとりをもった計画的な運転を!

時間に余裕がないと、先を急ぐあまりスピード違反をしたり、無理な運転につながります。

時間にゆとりをもって、休憩ポイントをあらかじめ決めておくなど計画的な運転に心掛けましょう!



■ こまめな休憩でリフレッシュ!

長時間の運転の際は、こまめに休憩をしましょう!

運転中に眠気や疲れを感じたら無理に運転を続けないようにしましょう!