



# 交通安全情報

ストップ・ザ・交通事故

平成30年5月18日  
警察本部交通部  
交通総合対策センター



長距離  
運転

寝不足

単調な  
運転

疲れや眠気により重大事故に！

交通事故を防止するゾウ！

◆ 居眠りやぼんやりとした運転に注意

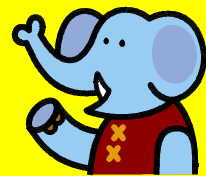
2時間に1回以上は休憩をとって心身ともにリフレッシュ！

運転中は視線を一点に固定せず、スピードメーターのチェックやサイドミラーでの後方確認など、意識的に視線を動かし脳に刺激を！

◆ スピードダウン、シートベルト全席着用

スピードの出し過ぎは視野も狭まり大変危険！

運転席や助手席はもちろん、後ろの座席もシートベルトを必ず着用！



無事故・無違反を目指す参加型交通安全運動  
『チャレンジ・セーフティラリー北海道』申込み受付中！