

平成30年度体力試験結果

【女性】

(合格者の平均値)

【男性】

握力 (右)28.8kg max 43kg
min 18kg
(左)26.9kg max 41kg
min 16kg

握力 (右)44.5kg max 69kg
min 27kg
(左)42.3kg max 67kg
min 22kg

60秒

腕立て伏せ 13.3回 max 30回
min 0回

100秒

腕立て伏せ 36.3回 max 50回
min 1回

30秒

上体起こし 19.5回 max 30回
min 11回

30秒

上体起こし 24.7回 max 35回
min 9回

80秒

バーヒ°-テスト 20.0回 max 20回
min 20回

120秒

バーヒ°-テスト 29.9回 max 30回
min 25回

20秒

反復横跳び 42.6回 max 54回
min 24回

20秒

反復横跳び 49.7回 max 66回
min 34回

