

# 令和4年度体力試験合格者平均値

## 《女性》

握力 (右)26.4kg max 39kg  
min 12kg  
(左)24.4kg max 39kg  
min 11kg

60秒

腕立て伏せ 10.0回 max 30回  
min 0回

80秒

バーピーテスト 19.1回 max 20回  
min 2回

20秒

反復横跳びは、令和4年度第2回の合格者平均値

反復横跳び 46.9回 max 79回  
min 20回



30秒

上体起こしは、2019年度の合格者平均値

上体起こし 18.0回 max 28回  
min 2回

## 《男性》

握力 (右)41.7kg max 67kg  
min 21kg  
(左)39.6kg max 65kg  
min 23kg

100秒

腕立て伏せ 33.5回 max 50回  
min 1回

120秒

バーピーテスト 29.8回 max 30回  
min 14回

20秒

反復横跳び 54.0回 max 73回  
min 37回

30秒

上体起こし 23.6回 max 35回  
min 13回