

平成29年 山岳パトロール情報(旭岳)

実施日：平成29年8月5日(土)・8月6日(日)

- ・ 8月5日、6日に旭岳の山岳パトロールを実施しました。
- ・ 国際山岳医の大城医師とともに姿見の駅登山口では脱水予防を呼びかける取り組みを、旭岳の山頂では下山時の捻挫予防テーピングを行いました。
- ・ 初日の天候は小雨で、10メートル以上の風速があり、レインウエアなどによる防寒対策が必要でした。
- ・ また、登山前にしっかりと水分を補給し、登山中もこまめな給水による脱水の予防にも配慮しましょう。

■ 山岳パトロールの状況



登山口の啓発状況①



登山口の啓発状況②



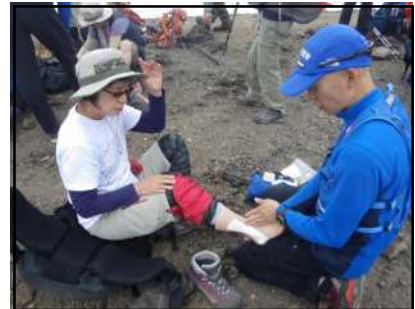
登山口の啓発状況③



パトロールの状況



捻挫予防テーピングの状況①



捻挫予防テーピングの状況②



山頂での啓発状況(8/5)



山頂での啓発状況(8/6)



グループシェルターの活用
(風速10m)



登山中は気づかぬうちに脱水症状になっている場合があります。
水分不足から熱中症に進行するおそれもあり、足のけいれん、頭痛などは事前のサインともいわれています。
水分と塩分の適量補給に心がけましょう。

