

# 令和4年 山岳パトロール情報(砥石山、夕日岳)

実施日：令和4年7月3日（日）

- 砥石山（標高827メートル）、夕日岳（標高594メートル）の山岳パトロールを実施しました。
- 当日は、最高気温が32度と非常に暑い中でのパトロールでした。
- 水分だけでなく、塩分タブレットなどの塩分と登山する前にもしっかりと水分補給をしてから入山しましょう。
- アイスパック（飲み物を凍らせたもの）を持って行きましたが、暑い日には必需品で身体を冷やすのに大いに活躍してくれました。



入山してすぐですが、すでに暑いです。  
全く風が抜けません。

植生が多く、一部登山道が不明瞭になっている場所があります。  
こまめに自分の現在位置を確認するようにしましょう。



安全登山啓発の状況です。  
熱中症に注意しましょう。

下山時は、特に負傷や道迷いのリスクが高くなります。  
下山するまで、全集中しましょう。



山頂は、日陰が少なく直射日光が直に当たります。  
暑い日には、帽子の着用や日陰での休憩を心がけましょう。

砥石山山頂の状況です。  
さすがに、マスクを着用していると息苦しいです。  
熱中症に注意しましょう。



砥石山に続き、夕日岳のパトロールです。  
どんどん気温が上がっていきます。

山頂に到着しました。  
買い直したアイスパックがまたもや大活躍です。



