

平成28年 利尻山登山情報

実施日：平成28年 7月12日(火)、7月15日(金)

- ・7月12日及び15日に利尻山(標高1,712メートル)で、利尻島勤務員によるパトロールを兼ねた山岳救助訓練を実施しました。
- ・12日は鷺泊コース 山頂 沓形コース、15日は沓形コース 山頂 鷺泊コースで実施。
- ・両日含め、約100名の登山者と出会いましたが、一部の登山者でザックや食料を持たず、中にはサンダル履きの軽装で入山される方もいました。
(天候の急変があるので、万全な登山装備で入山してください)
- ・沓形コースは三眺山の先から**険しい尾根や岩場、岩雪崩地帯を横切る場所など多くの危険箇所を通過するため、十分な注意が必要です。**
- ・利尻山は**中級者から上級者向きの山**で、登山道は傾斜がきつく、火山灰や火山れきで足元がとても滑りやすいので、特に、**下山中の転倒事故**には十分注意して下さい。
- ・毎年地元宿泊施設・レンタカー会社から「登山者がまだ降りてこないで、登山道上で怪我をしているのでは」との通報があります。
下山が遅れる際には早めに宿泊施設等に連絡してください。

登山道等の状況



鷺泊コース(長官山)



鷺泊コース(9合目付近)



左 同



沓形コース(三眺山付近)



三眺山以降の稜線上



通称親不知子不知
(岩雪崩地帯)

登山者に対する安全登山の声かけ



登山道上での安全啓発



鷺泊6合目付近



利尻山山頂

山頂付近の気温は地上と違って10℃以上低くなりますので、防寒対策を忘れずに！
危険箇所を通過する際は、細心の注意を払ってください。(無理はしないように)
利尻山には水場が麓に1か所(甘露泉水)しかないなので、最低でも2リットル以上の水分を用意しておく必要があります。(水やお茶ではなく、スポーツドリンクが望ましい)