

# 海での水難防止ポイント

例年、道内の海では、遊泳中に深みにはまって溺れたり、魚釣り中に海中に転落するなどの水難が発生しています。  
海での水難を防止するため、次の点に注意しましょう。

## ○遊泳区域で泳ぐ

遊泳区域以外の場所は、急に深くなったり潮の流れが速かったりして危険なため、泳がないようにしましょう。

## ○お酒を飲んだら泳がない

判断力や運動能力の低下により、事故につながる危険性が高いため、アルコール類を飲んだら泳がないようにしましょう。

## ○体調不良のときは泳がない

波や潮の流れがある海での遊泳は、体にかなりの負担がかかります。特に、過労や睡眠不足のときは泳がないようにしましょう。

## ○保護者は子供から絶対に目を離さない

保護者が目を離したすきに子供が波にさらわれたり溺れたりする事故が多く発生しています。

子供を海で遊ばせるときは絶対に目を離さないようにしましょう。

小さな子供には、体に合ったライフジャケットなどを必ず着せましょう。



【政府広報オンライン出典】

## 海釣りを安全に楽しむために

## ○ライフジャケットを着用する

ライフジャケットは、万一、海に落ちたときの命綱です。常時、正しく着用しましょう。

## ○安全な釣り場を確保する

立入りが禁止されている場所での釣りは危険なので絶対にやめましょう。



【政府広報オンライン出典】